

Centro Italiano del Firewalking

Lavorare sulla paura

La paura è una natura, una energia molto potente, è presente in tutti noi e convive con il nostro essere dalla nascita.

E' importante imparare a riconoscerla, anche perché non è facile; essa è sottile e multiforme.

Spesso pensiamo di non avere paura, eppure riconosciamo i sintomi della sua presenza.

Quasi tutte le nostre malattie hanno come origine la paura, se non raggiungiamo il nostro obiettivo, se il nostro piano viene sviato, molto spesso ne è responsabile la paura.

Ognuno di noi lo sa, talvolta è così sottile ed astuta da sapere che basta insinuarci quella piccola indecisione che per un attimo ci fa esitare, per farci irrimediabilmente cadere fra i demoni tremendi dei nostri incubi, come angeli in precipizio in una falsa realtà, costruita ad arte da lei, la paura.

Attraverso l'alchemico comporsi delle energie si può utilizzare meglio questo enorme potenziale che è a nostra disposizione e trasformarlo in gioia, salute e sicurezza.

Spesso la paura viene chiusa dentro di noi da limiti che noi stessi costruiamo, una volta abbattute le barriere, quando la paura non più trattenuta abiterà a fatica in noi, potremo con allegria, ritmo e sicurezza, trasformare senza dubbi il pensiero in azione, la gioiosa fantasia in godibile realtà.

Una ipotesi di percorso di lavoro può passare attraverso l'evidenziazione ed il controllo delle proprie paure - un lavoro sulle energie sottili - la sensibilizzazione alle percezioni extrasensoriali - il rapporto fra il corpo ed il ritmo - meditazione in movimento - musica e danza - esperienze di riconoscimento e di utilizzazione della bioenergia - la trance applicata alla guarigione.

Cesare Magrini